

1月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約
 今回の工芸クラブは「カレンダー作り」です。
 お花紙の雪うさぎをつけたカレンダーです。
 【日時】1月9日(木)
 午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約
 映画『男はつらいよ翔んでる寅次郎』と、
 ドラマ『鬼平犯科帳』を上映します。変更
 の場合あり。
 【日時】1月28日(火)
 午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】
 予約が必要な事業については、センター
 1階多目的室横に掲示してある参加申込
 書に氏名をお書きください。
 (人数制限あり・無料です)
 予約不要な事業は、午後1時30分までに
 直接会場へお越しください。
 【開催場所】センター1階多目的室

令和7年(2025年) 1月

日	月	火	水	木	金	土
12/29(翁)	12/30	12/31	1元日(翁)	2	3	4
← センター休館日 →						
5	6(生)	7 寿 de 健康クラブ	8 アレンジ ボウリング & 輪投げ	9 工芸 クラブ 要予約	10 ノルディック ウォーキン グ	11
12	13(生) 成人の日	14(生)	15 スマイル ゴルフ & パター	16 いろいろ クラブ	17 ノルディック ウォーキン グ	18
19	20(生) 書道 クラブ 要予約	21 寿 de 健康クラブ	22	23	24 ノルディック ウォーキン グ	25
26 センター 休館日	27(生) 囲碁・ 将棋の日 要予約	28 映画 クラブ 要予約	29 (翁) は翁湯休業日 (生) は生活館休館日	30	31 ノルディック ウォーキン グ	

「寿 de 健康クラブ」
 みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、
 的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけ
 でも大歓迎、気軽にご参加ください。
 参加してみたい方は、午後1時30分までに動
 きやすい服装でセンター1階多目的室にお越
 しください。(今月は7日、21日)
 参加費無料です。
 健康コーディネート室 ☎ 045-306-6707

「ノルディック
 ウォーキング」
 年齢を問わず気軽に
 楽しめるスポーツです。
 参加してみたい方は、午
 後1時までに動きやすい
 服装でセンター1階にお
 越しください。
 雨天中止です。

★クロスワード★

①	②★	③	④★
	⑤		
⑥★		★	
⑦	★	⑧	⑨★
		⑩	★

- 【タテのカギ】
 ②トドの髭は20～30本、一方、○○
 ○○は髭が400～500本生えており
 牙もあります
 ③人や物を運び送ること
 ④割合、歩合「成功する○○の高い
 実験」「正解○○」
 ⑥元日の朝、おせち料理を食べる前に
 飲むものとされています
 ⑧技術関係のことを専門の職業とする人
 ⑨自分の利益だけを考え、他人のことは
 顧みないこと

- 【ヨコのカギ】
 ①鎌倉、○○の大仏
 ③英語に訳すとリリー「lily」
 ⑤多くの人を引き連れていくこと、
 生徒を○○○○する
 ⑥「凹」なんと読む？
 ⑦宇都宮市が県庁所在地です
 ⑩書物をしまっておくための部屋
 前回の答え：ユキダルマ



「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第229号 2025年1月号
 2024年12月25日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
 〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238
 公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/> 寿交流協 X @kotobuki_kouryu

いぶき

2025年1月 No.229
 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

寿交流協 X @kotobuki_kouryu



明けましておめでとうございます。
 去年は、当センターが生まれ変わって5周年を迎えた年でした。診療所をはじめラウ
 ンジや図書コーナー、多目的室や会議室などの貸室と公衆浴場、更には新たな機能とし
 て導入された健康コーディネート室など、多くの皆様にご利用をいただきまして、誠に
 ありがとうございます。今年も、より多くの皆様に健康とふれあいを提供できるよう、
 職員一同取り組んでまいりますので、寿生活館共々よろしくお願いたします。

謹賀新年 初湯

センター2階 公衆浴場 翁湯

1月2日(木)、3日(金)は
 三つの実が集まり、より運氣を高めると
 言われる「三村の実」をお湯に仕立てた
閑運巳湯の日 【ザクロ果実エキス・モモ果汁
 ・温州ミカン果汁・ワイン配合】

閑運の果実
 「三村の実」
 ザクロ:健康・子宝
 モモ:ご縁・厄除け
 ミカン:金運・財運

初湯サービス
 2日の初湯にいらした方
 に御福銭を差し上げます。
 御福銭とは、鎌倉銭洗弁
 財天の霊泉で清められた縁
 起銭です。
 ※御福銭の数には限りがご
 ざいます。



初春サービス

1月6日(月)～1月8日(水)

旧年にちなみ、蛇に関するもの、置物、《巳年の方(証明するものを提示)、蛇が描かれているグッズや服、ぬいぐるみなど》を持ってきてセンター1階を利用し、職員に提示した方にインスタント甘酒を差し上げます。

参考例



○上記期間中の引き換え時間に、図書コーナー職員に自己申告した方お一人様1回に限りです。
～20名様限定です。お早めどうぞ～



SPECIAL OFFER

FREA MARKET

フリーマーケット

令和7年1月27日(月)
午前9時30分～午後0時30分

センター広場

協力: トカノハート&ハート・グローバー
モットイナリストア など

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称
【センター事業 申込み・問合せ】 ☎ 045-662-0503

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

昔あそびと街頭紙芝居の会

新春にベーゴマやコマなどいろいろな昔懐かしい遊びをみんなで楽しみましょう。講師による街頭紙芝居もあります！



日時	令和7年1月14日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	20名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

『第1回 畳deポッチャフシ大会』

11月27日(水)
午後から「横浜武道館」にて初めての「ポッチャ大会」を行いました。



総勢14チーム160名以上の寿・関内地区のB型作業所や就労移行型事業所の方々が集まり、盛況のうちに終了することができました。1位～3位のチームには立派な賞状が手渡され、いただいた方々は大喜びでした。普段からセンターに来ていただいたり、事業所に出張でお伺いし、「ポッチャ」を行っていますので、いつもの成果が出せていたようです。来年度も「横浜武道館」で行う予定ですので、「第2回 畳deポッチャ大会」にぜひご参加ください。また、まだ行ったことがないという事業所等があれば健康福祉交流協会の担当工藤までお声掛けください。

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。ガス溶接・車両系整地掘削・車両系解体・フォークリフトをはじめ、他にも随時募集している科目がございます。詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

寿地区の年末年始の予定

	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
センター(ラウンジ・図書コーナー)	○	○	休	休	休	休	休	休	○	～午後5時	○
センター(診療所・健康コーディネート室)	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
公衆浴場翁湯(センター2階)	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○
寿生活館	○	○	○	○	～深夜0時	○	○	○	○	○	休
木楽な家	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○
寿でいふれあいの広場(寿福祉プラザ内)	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休 7日(火)から
寿福祉プラザ 相談室・中区役所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
寿公園		炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後1時～	炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後2時～
				芝居 さすらい 姉妹 午後2時～	カラオケ 大会 午後1時～ 寿生活館4階	学習会 午前11時 30分～	故・矢島祥子さんを偲んで	
支援団体による各種相談(医療・法律・生活・労働) 12/29～1/5								

寿町周辺地区ねずみ駆除のお知らせ

期間 令和7年1月20日(月)～2月19日(水)のうちの5日間

寿町周辺地区の道路や排水溝、ごみ置場等、横浜市が管理している場所において、ねずみの駆除を行います。

お願い

- ・設置した薬剤に触れないでください。
- ・粘着板やカゴ式わなに触れたり、移動させたりしないでください。
- ・駆除の効果を上げるため生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力ください。

※ 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課に御相談ください。

実施者: 中福祉保健センター生活衛生課 045-224-8339
施工者: (公社)神奈川県ペストコントロール協会 045-681-8585

薬剤やわなには触らないで!

駆除の様子