11月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「大人の塗り絵」です。 集中力を高め、心をリラックスさせると言わ れている「マンダラ塗り絵」を中心におこな います。

【日時】11月14日(木)

午後1時30分~午後2時30分



【映画クラブ】要予約

渥美清の映画『喜劇 団体列車』と、ドラ マ『鬼平犯科帳』を上映します。変更の 場合あり。

【日時】11月26日(火)

午後1時30分~午後4時30分頃

【参加方法】

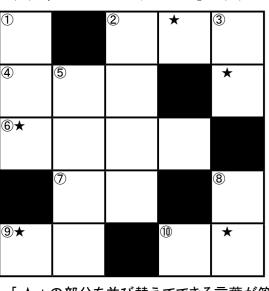
予約が必要な事業については、センター 1階多目的室横に掲示してある参加申込 書に氏名をお書きください。

(人数制限あり・無料です)

予約不要な事業は、午後1時30分までに 直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

★クロスワード★



令和6年(2024年)

		_1.				
日	月	火	水	木	金	土
∰は第	翁湯休業日				1 ノルディッ	2
(生活館休館日]			クウォー キング	
3	4 (5	6	7	8	9
文化の日		寿 de 健康クラブ	アレンジボ ウリング& 輪投げ		ノルディッ クウォー キング	
10) 11 (12	13	14	15	16
	囲碁・ 将棋の日 要予約		スマイル ゴルフ &パター	工芸クラブ 要予約	l	
17	18 😩	19 寿 de 健康クラブ 第 33 回	20 身 センター まつり ことぶき作	21 品展【セン	22 ノルディック ウォーキング ター2階】	23
24	25 (#)	26	27	28	29	30
センター休館日		映画クラブ <mark>要予約</mark>			ノルディッ クウォー キング	

11 月

「寿 de 健康クラブ I

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、 的当てボッチャを楽しんでいます。見学だけで も大歓迎、気軽にご参加ください。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動 きやすい服装でセンター1階多目的室にお越し ください。(今月は5日、19日) 参加費無料です。

健康コーディネート室 2045-306-6707

【タテのカギ】

- ①ワイシャツの袖口をボタン代わりに とめるアイテム
- ②秋に大量発生、強烈な臭いを放つ虫 人生の〇〇〇の年だ」
- ③金属に文字や絵柄を彫刻したものを ⑥「リーンリーン」と鳴く秋の昆虫 加熱して押し付ける器具「〇〇印」
- ⑤お茶、みかん、ワサビ、うなぎ、 焼きそば、美味が盛りだくさん「〇〇 9 1967年から発売、累計販売数
- ⑧画家サルバドール・○○の代表作の ⑩英語に訳すとフォレスト「forest」 ひとつ「記憶の固執」

【ヨコのカギ】

②江戸の花火製造元の屋号 ④物事の大事な区切り目「20歳は

越しください。

雨天中止です。

「ノルディック

ウォーキング」

年齢を問わず気軽に

楽しめるスポーツです。

参加してみたい方は、午

後1時までに動きやすい

服装でセンター1階にお

- ⑦箱にすし飯を詰め、その上に具を
- 6000 万体以上を誇る〇〇ちゃん

置き圧力を加えて作る「〇〇ずし」

前回の答え:スポーツ

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第227号 2024年11月号



2024 年 10 月 30 日発行 編集・発行/公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会 〒 231-0026 横浜市中区寿町4丁目 14 番地 ☎: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238 公式 HP: http://www.vokohama-kotobuki.or.ip/ 寿交流協 🔍 📉 @kotobuki kouryu



No.227



2024 寿センターまつり

11月20日(水)午前11時~午後2時

今年は「平日」に開催いたします!

センターは通常通り開館中!どちらも、お楽しみください!

協会設立 50 周年&センター開所5周年の記念品を先着 500! 名様にフレゼント!皆さまのご来場お待ちしております★

詳しくは中面をチェッ

印月20日 (数) 年前印時 ≪年後2時

場他沙多一

飲食物販売

無くなり次第終了

たい焼き、チョコバナナ、パン、 フランクフルト、冷凍ケーキ、 焼き菓子、焼きそば、野菜、等

大也多多一広場大

似顔絵師があなたの 似顔絵を描きます! (無料)

似顔絵コーナー

ヨコハマさわやかスポーツ体験

中スポーツセンターによる出張「ヨコハマさわやか スポーツ」でラダーゲッターやボッチャなどのスポー ツ体験ができます!

<u>バザー・</u> フリーマーケット

バザー:地区内事業所で作成した竹製品やフリーの販売!フリーマーケット 雑価格で洋服や雑貨を販売!掘り出し物を見つけよう

★セ>ター1 四★

多目的室

センター利用登録団体活動発表

- •紙芝居発表(11:00~11:30)
- こども食堂とアート体験活動報告&ピアノ演奏 (11:30~12:00)
- 演劇発表 (踊りメイン)(12:00~12:30)
- ダンス(13:00~13:30)
- 詩吟発表(13:30~14:00)

階段横サイコロじゃんけんコーナー

職員とサイコロじゃんけんを して景品をゲットしよう! 勝ち、あいこ、負けで景品が異 なります(先着200名様) ※景品交換は2階ことぶき作 品展会場にて

※雨天決行です。内容及び時間は一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※時間指定のないものについては、商品が無くなり次第終了となります。

第33回ことぶき作品展のお知らせ

11月19日(火)~22日(金)

午前9時~午後5時

センター2階 活動・交流スペース

開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。11 月5日~ 15 日まで作品を受け付けています。 ※ご不明な点はセンター作品展担当者までお問い合わせください。



横浜市地域文化サポート事業 3 コ ハ マ ア ー ト サ イ ト 2024

まちなか立寄楽団 「たちよってつくるコンサート 2024」

まちなか立寄楽団が 中心となって、みんな でつくるコンサート。 出演者もお客さまも一 緒になって歌ったり 踊ったりの1時間です。



コンサートのあとには、おしゃべりやセッションが できるフリータイムも。ぜひ、ふらりお立ち寄りく ださい。

当日は横浜橋を中心に活動する若者団体「下町編集室 OKASHI」がカフェ出店します。お菓子の販売もあります。

【日 時】11月10日(日)

第一部 コンサート 午後2時~ 第二部 フリータイム 午後3時~

【場 所】センター1階多目的室

【参加】参加費無料・予約不要

ことぶき「てがみ」プロジェクト 「歩く木」

ことぶき「てがみ」 プロジェクトワーク ショップの発表会のタイトルは、「歩く木」 です。実は、ことぶき 共同診療所デイケアの 皆さんは、みなとみら



いや、山下公園付近を常に散歩しています。そんな時に観たもの、日々感じたことを、皆で話し合うことで、 ひとつの物語が出来ました。今年は、音楽と歌に力を 入れてやっています。お待ちしてます。

【日 時】11月16日(土)午後2時

【場 所】センター1階多目的室

【予約】事前申込制(1000円)

【問合せ】ことぶき「てがみ」プロジェクト

実行委<mark>員会 船崎まで</mark>

tegamiproject@yahoo.co.jp

センター診療所

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防接種のご案内

【対象者】 横浜市内に住民登録があり、接種日現在で次の(1)(2)のいずれかに該当する方

(1)65歳以上の方

(2)60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害がある方

【実施期間】 新型コロナウイルス感染症 令和7年1月31日まで(休診日を除く)

インフルエンザ 令和6年12月31日まで(休診日を除く)

【接種費用】 新型コロナウイルス感染症 3,000 円 インフルエンザ 2,300 円

> 次の(1)~(3)のいずれかに該当する方は、接種する際に、所定の書類をご提出していただく ことにより無料で接種を受けることができます

(1) ご本人を含む同じ世帯にいる方全員が市民税非課税の方

- (2) 生活保護を受けている方(保護基準の見直しにより保護廃止となった方を含む)
- (3) 中国残留邦人等の方で、支援給付を受けている方

※定期接種の対象以外の方も自費負担で接種を受けることができます。

任意接種 (新型コロナウイルス感染症: 15,000円、インフルエンザ: 3,500円)

詳細につきましてはセンター診療所まで、お問い合わせください。☎ 045-641-1278

寿労働センター (かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。

ガス溶接・大型一種・介護事務・フォークリフトなど、他にも常時募集している科目がありますので、 詳細につきましては、下記の電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045 - 662 - 5862

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【センター事業 申込み・問合せ】

2 045-662-0503