

8月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「折り染めのうちわ作り」です。絵の具をしみこませた和紙をうちわに貼ります。

【日時】8月8日(木)

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画『釣りバカ日誌5』と、ドラマ『泣いてたまるか』を上映します。変更の場合あり。

【日時】8月27日(火)

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

(人数制限あり・無料です)

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

令和6年(2024年)

8月

日	月	火	水	木	金	土
① 翁は翁湯休業日				1	2	3
	② 生は生活館休館日					
4	③ 翁	5 ④ 生	6 寿 de 健康クラブ	7 ポッチャ&棒サッカー	8 工芸クラブ	9
10						
11 山の日	12 ⑤ 生	13	14	15	16	17
18 ⑥ 翁	19 ⑦ 生	20 書道クラブ	21 寿 de 健康クラブ	22 スマイルゴルフ&パター	23 スマイルいろいろクラブ	24
25 センター休館日	26 ⑧ 生	27 囲碁・将棋の日	28 映画クラブ	29	30	31

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装で1階多目的室にお越しください。(今月は6日、20日)参加費無料です。

健康コーディネーター室 ☎ 045-306-6707

★クロスワード★【タテのカギ】

①	★		②	③
		④	★	
⑤★	⑥			
	⑦			⑧★
⑨	★		⑩★	

- ①「欠伸」なんと読む? ①世界的に愛読されている小説「赤毛の〇〇」  
 ②「土埃」を意味する言葉で、主として軍服に用いられる ②漢字から生まれた、日本独自の音節文字で  
 淡い茶系色を指す ③平〇〇と片〇〇がある  
 ③別棟に設けた物置用の小屋 ④沖縄料理、〇〇〇チャンプル  
 ④磐梯山の噴火によってできた ⑤〇〇〇〇が高い人は、自分をより美しく  
 魅力的に見せる努力をしています。 30もの沼の総称「〇〇〇沼」⑦「華厳」「那智」「袋田」といえば?  
 ⑥不況で大きな〇〇〇を受けた ⑧地味の反対語  
 ⑧英語に訳すとアント「ant」 ⑩お寿司屋さんにも必ずある、新しょうがの甘酢漬け

--	--	--	--	--	--

前回の答え：ハナビタイカイ

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう!

広報紙いぶき 第224号 2024年8月号

2024年7月29日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会  
 〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238  
 公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協 @kotobuki\_kouryu



いぶき



2024年8月 No.224

寿交流協



@kotobuki\_kouryu



公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

シュワシュワ市 開催中

14日(水)、17(土)は 変わり湯の日

氷的クール 薬用入浴剤 (ミントの香り)

～お品書き～

- ・ビードロラムネ.....200円
- ・ピリケンサイダー.....200円
- ・ピリケンコーラ.....200円
- ・シャインマスカットサイダー...250円
- ・青い富士山クリームソーダ...350円

※完売時は別のサイダーに入れ替え

購入だけでもOK 待ってるよ!!



センター2階 公衆浴場「翁湯」  
 【営業時間】午後1時～午後9時

パンや焼き菓子の定期販売第2弾決定!!

ギッフェリ(就労継続支援B型作業所)で自主製作した美味しいパンやクッキーなどの焼き菓子を販売します。

【日時】8月8日(木) ※以降毎月第1木曜日開催

午前11時から販売開始

(無くなり次第終了)

【場所】センター1階 作業室前



あんこギッフェリ

シナモンロール

スイスバターサンド

## 交流センター診療所からのお知らせ

	8/12 (月・休)	8/13 (火)	8/14 (水)	8/15 (木)	8/16 (金)
内科	休診	診療体制の縮小 (8/13～8/16)			
精神科	休診 (8/12～8/16)				

8月13日(火)～8月16日(金)の精神科は休診です。

内科は原則として救急患者及び初診患者のみ受け付けます。

上記の期間、ご了承の程、よろしくお願いいたします。

〈図書コーナーからのお知らせ〉

限定  
15名様

## 山の日サービス

8月8日(木)～8月13日(火)  
午前9時～午後3時

8月11日(日)の山の日にちなみ、上記の期間中、「山の写真やイラスト、本、山岳道具、アウトドアメーカーの物など」をお持ちになり、図書コーナーカウンター職員に提示してくれた方に「白熊アイス」を差し上げます。

# 寿夏祭り2024 スケジュール

8月11日(日・祝)	寿公園	午後0時30分～ 炊き出し
8月12日(月・休)	寿公園	◎模擬店 午後4時00分～ 仲間の店 午後5時00分～ カラオケ大会 午後6時30分～ 盆踊り
8月13日(火)	寿公園	◎模擬店 午後1時30分～ 子どものスイカ割り 午後5時00分～ 菊千鶴・歌謡ショー 午後6時30分～ 盆踊り
8月14(水)	寿公園	◎模擬店 午後1時30分～ 子ども縁日
	交流センター広場	第43回寿町フリーコンサート 午後2時00分～ 渋さ知らズ 午後3時30分～ 川口真由美 午後4時30分～ TEIYU CONNECTIONS (テイユウコネクションズ) 午後5時35分～ 遠峯あこと爛漫社中
8月15日(木)	交流センター広場	午後1時30分～ 物故者供養・施餓鬼

※寿町フリーコンサートは小雨の場合は決行します。

寿夏祭り実行委員会 2024

寿生活館4階

☎ 045-641-5599

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業

## 16ミリフィルムで観る チャップリン&懐かしい映画大会!

夏のひととき、16ミリフィルム上映で懐かしい映画を楽しもう!

上映&ナビゲーター:三ツ沢グッチ

【上映作品】

- 1.チャップリンの伯爵(無声映画・20分)
- 2.チャップリンの冒険(無声映画・20分)
- 3.吉田新田(寿町や伊勢佐木町周辺の歴史・1976年 20分)
- 4.唐獅子株式会社(主演:横山やすし 1983年 102分)



日時	8月13日(火) 午後1時30分～
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
定員	30名
参加費	無料
申込み	多目的室横で氏名記入か図書コーナーへ



横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

## 書道教室

3か月に一度、基本から楽しく学んでいます。今回の作品は秋の作品展で展示します。ぜひご参加ください。

講師:及川菱城(おいかわりょうじょう)

日時	9月7日(土) 午後1時30分～午後2時30分
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
定員	10名
参加費	200円
申込み	電話か交流センター事務室まで

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

## 季節のうたごえ会

講師のピアノと歌に合わせて  
みんなで思い出の曲をうたいましょう。

講師:浅野 美帆子(ソプラノ歌手)

日時	9月10日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
定員	12名
参加費	無料
申込み	電話か交流センター事務室まで



※交流センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【申込み・問合せ】

☎ 045-662-0503

## 寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。

ガス溶接、車両系整地掘削、フォークリフトをはじめ、他にも随時募集している科目がございますので、詳細につきましては、下記の電話番号までお問い合わせください

技能講習班 ☎ 045-662-5862

## 交流センター診療所 安藤所長 健康だよりパート①

皆さま、暑い日が続く今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか? 今年の夏は特に暑いようで、熱中症に注意が必要と思われます。今回は、熱中症対策についてお伝えします。



安藤診療所長

- 暑い日は無理な外出を控えましょう。外に出る時も、なるべく日陰や涼しい場所にいるようにしましょう。
- 暑い日は、クーラー・エアコン・扇風機を使いましょう。使う時は、直接冷たい風が体に当たり続けられないように気をつけましょう(体が冷えすぎないようにするためです)。室温は28度が目安です。クーラー・エアコンは設定した温度にならないこともあるので、温度計も時々確認しましょう。また、定期的に窓を開けるなどして風通しを良くすることも大切です。
- 水やお茶などの水分をこまめに取りましょう。1日あたり1.2リットルが目安です。

以上ですが、このような対策をしても熱中症になってしまうこともあります。めまい・立ちくらみ・吐き気・だるさ・筋肉痛などの体調不良がみられた場合は、熱中症の可能性があるので、診療所にご相談ください。