

自己啓発講座

正しいラジオ体操の 仕方を学ぼう！



注：雨天の場合は中止となります。

日時：令和6年10月8日（火）午前10時～11時頃

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 広場

講師：横浜市スポーツ協会 中スポーツセンター
須藤 早苗 氏

どなたでも参加できますのでお気軽にいらしてください。
正しいラジオ体操を学び、日々の健康づくりに役立てましょう！